P.P.H.U. „JOL-MARK"
Marek Krzysiak
ODDZIAŁ
34-350 Węglówka Górka, ul. Kamienna 7
tel. (0-33) 867-89-67, 864-13-07
tel. 0 502 202 607
NIP 551-167-01-38 Regon 070931511

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO W ZABRZU

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
10.06.2013 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 300ml, wędlina 40g, masło10, pieczywo150, kawa z mlekiem250 II śniad: ogórek zielony 30g	Koperkowa z ziemniakami 400ml, bigos z kiełbasą i boczkiem 300g, pieczywo 50g / sztuka miesa 70g, sos, kasza jęczmienna 200g, szpinak 120g, kompot 200ml,	Jajko 70g/Szynka z indyka 40g, pieczywo150, masło10, herbata250 Podw. budyń 150ml,
11.06.2013 Wtorek	Kasza manna na ml 300ml, twarożek z pietruszką zieloną 50g, masło10g, pieczywo150, kawa z mlekiem250 II śniad. pomidor 30g	Rosół z makaronem 400ml, udziec pieczony 180g, ziemniaki 200g, Marchew z groszkiem 120g/ udziec duszony 180, ziemniaki 200g, Marchew gotowana 120g, kompot	Szynka wielkopolska 40g, pieczywo150, masło10, herbata250 Podw. soczek owocowy 200ml,
12.06.2013 Środa	Kasza jaglana na ml 300ml, parówki 50g, ketchup 15g masło10g, pieczywo150, kawa z mlekiem250 II śniad. rzodkiewka 30g	Jarzynowa z ryżem 400ml, pierogi leniwe z masłem i cukrem 300g / indyk 70g, ziemniaki 200g, brokuł 120g, kompot 200ml	Polędwica królewiecka 40g, masło10, pieczywo150, herbata250 Podw. kisiel z owocami150ml,
13.06.2013 czwartek	Płatki kukurydziane na ml, ser żółty 40g/ser biały z ziołami 50g, masło10, pieczywo150, kawa z mlekiem250 II śniad. sałata zielona 30g	Kalafiorowa z makaronem 400ml, rumsztyk z cebulka 70g, ziemniaki 200g, buraczki zasmażane 120g/ pulpet 70, ziemniaki 200g, burczki 120g, kompot 200ml	Szynka słoneczna 40g, masło 10g, pieczywo 150g, herbata 250 Podw. jabłko 200g
14.06.2013 Piątek	Ryż na ml 300ml, pomidor 100g, masło10, pieczywo150, kawa z mlekiem250 II śniad. wedlina 30g	Krupnik z jarzynami 400ml, ryba smażona 70g, ziemniaki 200g, mizeria 120g/ ryba duszona 70g, ziemniaki 200g, sałata zielona z jogurtem 70g kompot 200ml	Jajko 70g, ser biały z koperkiem 50g, masło10, pieczywo150, herbata250 Podw. galaretka z owocami 150g
15.06.2013 Sobota	Kasza jęczmienna na ml 300ml, Dżem 50g/ wedlina 40g, masło10, pieczywo150, kawa z mlekiem250 II śniad. rzodkiewka 30g	Zupa z fasoli kolorowej / ziemniaczana z majerankiem 400ml, sos boloński z bazylią 150ml, makaron 200g kompot 200ml	Pasztet pieczony 40g/szynka z koperkiem 40g, masło10, pieczywo150, herbata250 Podw. jogurt 130g
16.06.2013 Niedziela	Płatki kukurydziane na ml 300ml, Ser topiony 50g, ser biały 50g, masło10, pieczywo150, kawa z mlekiem250 II śniad. ogórek zielony 30g	Pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet schabowy 70g, ziemniaki 200g, sałata zielona z kefirem 70g / schab duszony70g, ziemniaki 200g, jarzyna gotowana 70g, kompot 200ml	Szynka biała 40g, masło10g, pieczywo 150, herbata 250 Podw. Drożdżówka z owocami 80g
17.06.2013 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 300ml, pieczeń chlebowa 40g/wędlina 40g, masło10, pieczywo150, kawa z mlekiem250 II śniad: pomidor 30g	Botwina z ziemniakami 400ml, Łazanki z kapusta kiełbasą i mięsem 300g/ pieczeń w pergaminie 70g, ziemniaki 200g, kalafior 120g, kompot 200ml,	Ser biały ze szczypiorkiem /Ser biały z ziołami 50g, pieczywo150, masło10, herbata250 Podw. Koktajl owocowy 150ml
18.06.2013 Wtorek	Ryż na ml 300ml, dżem 50g / wędlina 40g, masło10g, pieczywo150, kawa z mlekiem250 II śniad. Papryka 30g	Grysikowa z jarzynami 400ml, pieczeń rzymska 70g, ziemniaki 200g, Marchew z brzoskwinią120g/ filet drobiowy gotowany 70g, ziemniaki 200g, Marchew gotowana 120g, kompot	Szynka staropolska 40g, pieczywo150, masło10, herbata250 Podw. truskawki 150g
19.06.2013 Środa	Kasza kukurydziana na ml 300ml, wędlina 40g masło10g, pieczywo150, kawa z mlekiem250 II śniad. Sałata zielona 30g	Ryżowa 400ml, jajko w sosie koperkowym 70g/80ml, ziemniaki 200g, kapusta czerwona 120g / klops w sosie jarzynowym 70g/80ml, ziemniaki 200g, szpinak 120g, kompot 200ml	Twarożek z koperkiem 50g, masło10, pieczywo150, herbata250 Podw. Arbuz 150g

DIETETYK
[illegible] Kramarz