

Pracownia Psychoterapii i Rozwoju Osobistego IDEUM

zaprasza na cykl warsztatów
terapeutyczno - rozwojowych dla kobiet pt.:

Smaki życia

organizowanych w MDK „Ligota”
przy ul. Franciszkańskiej 33 w Katowicach
w dniach **7 i 21 marca 2017 o godz. 19:45.**

ZAPRASZAMY KOBIETY:

- pragnące odkrywać i rozwijać w sobie kobiecą siłę,
- zainteresowane wzmocnieniem poczucia własnej wartości i niezależności,
- chcące przyjrzeć się swoim potrzebom oraz budowanym relacjom z innymi,
- poszukujące skutecznych metod walki z nadwagą i otyłością,
- mające apetyt na życie.



Czas trwania warsztatów: 90 minut

Koszt: wstęp na pierwsze warsztaty jest wolny (koszt kolejnych wynosi 20 PLN)

Metody pracy: warsztat, ćwiczenia praktyczne z elementami psychoedukacji

Zapisy: monikajanusz.psychoterapia@gmail.com lub pod numerem tel.: 517 240 050.



mgr Monika Janusz - psycholog, psychoterapeuta, członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Obecnie poszerza swoją wiedzę i umiejętności zawodowe, uczestnicząc w Akredytowanym Kursie Psychoterapii w Katowickim Instytucie Psychoterapii oraz w kursie psychoterapii klinicznej Medycznego Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Jagiellońskiego. Swoje doświadczenie zawodowe zdobywała m.in. w Zakładzie Psychoterapii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie, Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks w Zabrze, Zakładach Opiekuńczo - Leczniczych dla Dorosłych we Wrocławiu, a także w Szpitalu Specjalistycznym w Zabrze, towarzysząc pacjentom przygotowującym się do chirurgicznego leczenia otyłości. Pracuje zarówno z dziećmi i młodzieżą, jak i dorosłymi.