



**Badanie rentgenowskie (RTG)** to szybka i nieinwazyjna metoda diagnostyczna pozwalająca na uzyskanie obrazów struktur wewnętrznych ciała (kości, narządów, przewodu pokarmowego) z wykorzystaniem promieniowania jonizującego.

Wskazania do badań RTG mogą obejmować m.in.:

- diagnostykę złamań, zwyrodnień, wad wrodzonych układu kostno-stawowego,
- ocenę narządów jamy brzusznej i klatki piersiowej,
- wykrywanie zmian patologicznych (np. guzy, zwapnienia, kamienie),
- ocenę funkcji przewodu pokarmowego przy użyciu środka kontrastowego.

Badania RTG są co do zasady bezpieczne, jednak należy być świadomym możliwych działań niepożądanych:

### **Promieniowanie jonizujące**

- ryzyko biologiczne jest minimalne przy pojedynczym badaniu, ale należy unikać zbędnych powtórzeń,
- kobiety w ciąży lub z podejrzeniem ciąży powinny poinformować o tym personel – niektóre badania RTG są wówczas przeciwwskazane.

### **Środki kontrastowe**

W przypadku badań z kontrastem (np. górny odcinek przewodu pokarmowego):

- mogą wystąpić reakcje alergiczne (zaczerwienienie, świąd, duszność),
- w przypadku stwierdzonej alergii na jod/środki kontrastowe – **pacjent powinien poinformować lekarza kierującego oraz personel Pracowni RTG,**
- sporadycznie mogą wystąpić nudności lub zaburzenia żołądkowo-jelitowe po badaniu.

## **SZCZEGÓŁOWE PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ RTG**

### **BADANIE GOPP (RTG górnego odcinka przewodu pokarmowego z kontrastem)**

- **Pozostań na czczo** – co najmniej 6 godzin przed badaniem (nie jeść, nie pić, nie palić).
- **Poinformuj lekarza** o alergiach, przebytych reakcjach na środki kontrastowe, ciąży.

### **RTG KRĘGOSŁUPA LĘDŹWIOWEGO, MIEDNICY, STAWÓW BIODROWYCH, JAMY BRZUSZNEJ**

- **Zalecane pozostanie na czczo** (minimum 4–6 godzin przed badaniem).
- **Skuteczne wypróżnienie** – dzień przed badaniem można zastosować: środki przeczyszczające (np. czopki glicerynowe), unikać napojów gazowanych i wzdymających produktów (np. rośliny strączkowe, kapusta, jabłka, napoje z bąbelkami),
- **Dzień badania** – nie jeść, nie pić mleka ani soków owocowych, można pić niewielką ilość wody niegazowanej.

**RTG KLATKI PIERSIOWEJ** – brak specjalnego przygotowania, chyba że lekarz prowadzący zaleci inaczej.

### **DODATKOWE ZALECENIA**

- **Prosimy zgłosić się na badanie z aktualnym skierowaniem i dokumentem tożsamości.**
- Osoby chore przewlekłe (np. cukrzyca, niewydolność nerek) powinny zgłosić ten fakt personelowi medycznemu.
- W razie wątpliwości co do przyjmowania leków w dniu badania – należy skonsultować się z lekarzem kierującym.

Skontaktuj się z Nami w celu zmiany terminu lub rezygnacji z badania – tel. **32 372389**