



Instytucje wsparcia dla dzieci i rodzin – Zabrze*

<i>Instytucja</i>	<i>Adres</i>	<i>Telefon / mail</i>	<i>Zakres / uwagi</i>
Zespół Interwencji Kryzysowej (Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie)	ul. Wyzwolenia 7 (I p.), 41-800 Zabrze	32 278 56 70 / 603 607 564	Wsparcie psychologiczne, interwencje; wydłużone godziny.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. 3 Maja 93A, 41-800 Zabrze	32 370 22 40 / 32 271 19 51 / 883 315 363	Diagnoza, orzecznictwo, wsparcie rodziców.
SP ZOZ – Ośrodek Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży (Punkt Wczesnej Interwencji)	Punkt: ul. 3 Maja 10; Siedziba CRDiM: ul. F. Roosevelta 81, Zabrze	32 275 33 72	Terapie dla dzieci do 7 r.ż. (NFZ).
Centrum Zdrowia Psychicznego „Feniks”	ul. Wolności 262, 41-800 Zabrze	32 413 16 20	Poradnia, ZLŚ; pomoc bez skierowania (NFZ).
Centrum Rozwoju Rodziny	Park Hutniczy 8, 41-800 Zabrze	32 630 32 33, crr@crr.miastozabrze.pl	Warsztaty, poradnictwo, grupy wsparcia.
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	ul. 3 Maja 16, 41-800 Zabrze	32 277 78 00, mopr@zabrze.pol.pl	Pomoc socjalna, asystent rodziny, świadczenia.
Świetlica środowiskowa (MOPR)	Plac Krakowski 4	32 275 30 44	Godz. 12:00–18:00.
Świetlica środowiskowa (MOPR)	ul. Wyzwolenia 7 (I p.)	32 271 64 31–32	Godz. 12:00–18:00.



<i>Institucja</i>	<i>Adres</i>	<i>Telefon / mail</i>	<i>Zakres / uwagi</i>
Świetlica środowiskowa (MOPR)	ul. Bytomska 106	723 335 062	Godz. 12:00–18:00.
Świetlica środowiskowa (MOPR)	ul. Tarnopolska 57	32 274 28 39	Godz. 12:00–18:00.
Świetlica środowiskowa (MOPR)	ul. Andersa 34	695 900 692	Godz. 12:00–18:00.

* Dane zweryfikowane na stronach instytucji (aktualność: 4.09.2025).

Ogólnopolskie numery pomocowe

- **801 12 00 02** – Niebieska Linia (Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie).
- **800 12 12 12** – Telefon Rzecznika Praw Dziecka (dziecięcy telefon zaufania RPD)
- **800 190 590** – Infolinia Rzecznika Praw Pacjenta
- **800 800 605** – Telefon dla Ofiar Cyberprzemocy

116 111 – TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- Telefon jest anonimowy, bezpłatny, całodobowy i dyskretny.
- W każdym europejskim kraju pod numerem 116 111 osoby poniżej 18 r.ż. otrzymają potrzebną pomoc i wsparcie.
- W telefonie zaufania pracują specjaliści: psycholodzy i pedagodzy – konsultantki i konsultanci. Jesteśmy profesjonalnie przygotowani do świadczenia pomocy psychologicznej przez telefon oraz online.
- Możesz się skontaktować zawsze, dzwoniąc pod numer 116 111, wybierając opcję czatu albo wysyłając do nas wiadomość przez stronę <https://116111.pl>