

	CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 30 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 30 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 30 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 30 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 30 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 30 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)			
Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchewka z groszkiem*oprószana 200 g (GLU, PSZ, MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchewka z groszkiem*oprószana 200 g (GLU, PSZ, MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchewka z groszkiem*oprószana 200 g (GLU, PSZ, MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchewka z groszkiem*oprószana 200 g (GLU, PSZ, MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchewka z groszkiem*oprószana 200 g (GLU, PSZ, MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ser żółty 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ser żółty 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2441.40 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 68.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 387.79 g; W tym cukry: 105.22 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sód: 3461.06 mg;	Wartość energetyczna: 2223.31 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 328.50 g; W tym cukry: 49.94 g; Błonnik pok.: 34.95 g; Sód: 2939.48 mg;	Wartość energetyczna: 1409.56 kcal; Białko ogółem: 72.58 g; Tłuszcz: 35.74 g; Kw. tł. nasy.: 12.74 g; Węglowodany ogółem: 217.64 g; W tym cukry: 45.24 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sód: 2084.08 mg;	Wartość energetyczna: 2483.39 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 399.20 g; W tym cukry: 103.84 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sód: 3327.62 mg;	Wartość energetyczna: 2444.03 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 378.57 g; W tym cukry: 84.74 g; Błonnik pok.: 30.65 g; Sód: 3406.91 mg;	

	CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
Śniadanie	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g
II ŚN			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)			
Obiad	Solferino z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Dyńa z wody z ziołami 200 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml	
PD		Jabłko 1 szt 1 szt				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Salata zielona 5 g Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Salata zielona 5 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Salata zielona 5 g Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Słupki z marchewki 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Słupki z marchewki 100 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)					
	Wartość energetyczna: 2292.63 kcal; Białko ogółem: 117.17 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 317.62 g; W tym cukry: 54.98 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sód: 3320.55 mg;	Wartość energetyczna: 2230.36 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 293.22 g; W tym cukry: 53.72 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sód: 3382.69 mg;	Wartość energetyczna: 2093.74 kcal; Białko ogółem: 120.68 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 293.22 g; W tym cukry: 46.38 g; Błonnik pok.: 34.82 g; Sód: 3231.16 mg;	Wartość energetyczna: 1254.02 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 28.84 g; Kw. tł. nasy.: 6.75 g; Węglowodany ogółem: 171.40 g; W tym cukry: 25.17 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sód: 2385.98 mg;	Wartość energetyczna: 2211.87 kcal; Białko ogółem: 116.35 g; Tłuszcz: 56.80 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 319.02 g; W tym cukry: 59.72 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sód: 3579.39 mg;	Wartość energetyczna: 2129.94 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 61.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 293.93 g; W tym cukry: 31.01 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 3509.16 mg;

	CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.	
2026-05-27 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Paszтет z fasoli* 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Paszтет z fasoli* 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Paszтет z fasoli* 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
		II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt			
Obiad	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml		Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Grysikowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml		
	PD		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser topiony 30 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	
	PN	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)
	Wartość energetyczna: 2363.32 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 64.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 375.80 g; W tym cukry: 92.91 g; Błonnik pok.: 30.54 g; Sód: 3072.12 mg;	Wartość energetyczna: 2308.86 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 379.10 g; W tym cukry: 89.55 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 3203.59 mg;	Wartość energetyczna: 1955.67 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 53.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 311.55 g; W tym cukry: 53.41 g; Błonnik pok.: 33.83 g; Sód: 3411.28 mg;	Wartość energetyczna: 1211.84 kcal; Białko ogółem: 69.35 g; Tłuszcz: 19.58 g; Kw. tł. nasy.: 6.22 g; Węglowodany ogółem: 205.59 g; W tym cukry: 54.56 g; Błonnik pok.: 22.53 g; Sód: 1995.35 mg;	Wartość energetyczna: 2308.86 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 379.10 g; W tym cukry: 89.55 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 3203.59 mg;	Wartość energetyczna: 2259.83 kcal; Białko ogółem: 89.94 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 364.13 g; W tym cukry: 76.49 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sód: 2937.84 mg;	

	CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.	
2026-05-28 czwartek	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE), Chleb Graham 70 g (GLU PSZ), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL), Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
		II ŚN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)			
2026-05-28 czwartek	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT), Pyzy z mięsem* 300 g (GLU PSZ, SOJ), Sos pieczarkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, SO2), Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT), Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT), Ryż na sypko (brązowy) 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE), Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT), Ryż na sypko (brązowy) 150 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 200 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE), Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT), Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE), Kompot owocowy* b/c 250 ml
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt			
2026-05-28 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (MLE), Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE), Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (MLE), Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE), Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE), Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (MLE), Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ)		
		Wartość energetyczna: 2514.33 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw. tł. nasy.: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 375.36 g; W tym cukry: 78.17 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 2821.22 mg;	Wartość energetyczna: 2290.29 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 371.14 g; W tym cukry: 84.90 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 2741.84 mg;	Wartość energetyczna: 2066.51 kcal; Białko ogółem: 93.08 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 307.57 g; W tym cukry: 50.58 g; Błonnik pok.: 36.73 g; Sód: 2420.41 mg;	Wartość energetyczna: 1204.35 kcal; Białko ogółem: 67.53 g; Tłuszcz: 29.89 g; Kw. tł. nasy.: 7.72 g; Węglowodany ogółem: 179.95 g; W tym cukry: 28.23 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sód: 1558.02 mg;	Wartość energetyczna: 2291.94 kcal; Białko ogółem: 94.97 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 370.94 g; W tym cukry: 84.31 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sód: 2739.44 mg;	Wartość energetyczna: 2313.01 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 355.60 g; W tym cukry: 58.63 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sód: 2805.71 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA CHORZÓW

	CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.	
2026-05-29 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Sałata zielona 5 g
		II ŚN		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>)			
2026-05-29 piątek	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem (l) 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>) Szpinaż gotowany z olejem*. 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w panierce (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem (l) 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>) Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem (l) 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>) Szpinaż gotowany z olejem*. 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w panierce (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem (l) 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)			
2026-05-29 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 5 g Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sok pomidorowy 200 ml Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sok pomidorowy 200 ml Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sok pomidorowy 200 ml Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
		PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>)				
	Wartość energetyczna: 2563.92 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 352.51 g; W tym cukry: 94.33 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sód: 3225.40 mg;	Wartość energetyczna: 2554.80 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 370.96 g; W tym cukry: 113.89 g; Błonnik pok.: 25.61 g; Sód: 3050.75 mg;	Wartość energetyczna: 2197.49 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 291.93 g; W tym cukry: 50.23 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sód: 3417.11 mg;	Wartość energetyczna: 1271.65 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 35.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.54 g; Węglowodany ogółem: 165.03 g; W tym cukry: 44.59 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sód: 2584.73 mg;	Wartość energetyczna: 2552.21 kcal; Białko ogółem: 123.62 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 372.38 g; W tym cukry: 113.89 g; Błonnik pok.: 25.61 g; Sód: 3463.61 mg;	Wartość energetyczna: 2523.89 kcal; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 356.07 g; W tym cukry: 94.12 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sód: 3270.40 mg;	

	CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.	
2026-05-30 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Mus z jabłek prażonych 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Mus z jabłek prażonych 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g
		II ŚN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)			
2026-05-30 sobota	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 100 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JĘCZ) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
		PD		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)			
2026-05-30 sobota	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Paszтет z soczewicy * 30 g (GLU PSZ, JAJ) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Paszтет z soczewicy * 30 g (GLU PSZ, JAJ) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Paszтет z soczewicy * 30 g (GLU PSZ, JAJ) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE) Biszkopty b/c 20 g (GLU PSZ, JAJ)				
	Wartość energetyczna: 2399.73 kcal; Białko ogółem: 91.14 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g; W tym cukry: 78.72 g; Błonnik pok.: 30.19 g; Sód: 2834.43 mg;	Wartość energetyczna: 2520.98 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 372.12 g; W tym cukry: 75.43 g; Błonnik pok.: 22.94 g; Sód: 3005.25 mg;	Wartość energetyczna: 2339.93 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; W tym cukry: 59.86 g; Błonnik pok.: 35.61 g; Sód: 2706.92 mg;	Wartość energetyczna: 1425.33 kcal; Białko ogółem: 76.54 g; Tłuszcz: 39.30 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 209.76 g; W tym cukry: 50.14 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 1989.31 mg;	Wartość energetyczna: 2520.98 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 372.12 g; W tym cukry: 75.43 g; Błonnik pok.: 22.94 g; Sód: 3005.25 mg;	Wartość energetyczna: 2415.13 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 344.78 g; W tym cukry: 55.04 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sód: 2970.92 mg;	

	CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.	
2026-05-31 niedziela	Śniadanie	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kiełbaski śląskie z kurcząt 90 g (może zawierać: GOR .) Ketchup 15 g (SEL) Słupki z marchewki 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ .) Słupki z marchewki 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ .) Słupki z marchewki 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ .) Słupki z marchewki 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ .) Sałata zielona 5 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ .) Sałata zielona 5 g Słupki z marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt			
2026-05-31 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka pieczone 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tartą 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE .) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE .) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka gotowane 120 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE .) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tartą 150 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE .) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka pieczone 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tartą 150 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
		PD		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE .)			
2026-05-31 niedziela	Kolacja	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE .) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR .) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Sałata zielona 5 g	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE .) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR .) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE .) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE .) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR .) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE .) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR .) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE .) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR .) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE .) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR .) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
		PN	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE .)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE .)	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE .)		
		Wartość energetyczna: 2573.10 kcal; Białko ogółem: 125.42 g; Tłuszcz: 96.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 319.22 g; W tym cukry: 93.62 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 3457.02 mg;	Wartość energetyczna: 2307.18 kcal; Białko ogółem: 124.16 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 317.19 g; W tym cukry: 84.75 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sód: 3562.73 mg;	Wartość energetyczna: 2163.14 kcal; Białko ogółem: 133.64 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 282.07 g; W tym cukry: 58.71 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sód: 3566.55 mg;	Wartość energetyczna: 1416.95 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 39.81 g; Kw. tł. nasy.: 10.83 g; Węglowodany ogółem: 178.01 g; W tym cukry: 52.39 g; Błonnik pok.: 19.51 g; Sód: 2499.83 mg;	Wartość energetyczna: 2307.18 kcal; Białko ogółem: 124.16 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 317.19 g; W tym cukry: 84.75 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sód: 3562.73 mg;	Wartość energetyczna: 2373.17 kcal; Białko ogółem: 120.31 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 296.13 g; W tym cukry: 66.06 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sód: 3434.05 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-06-01	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Salatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Salatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Salatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>)			
2026-06-01	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot z aronii* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kłopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt			
2026-06-01	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ,</u>) Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt	Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ,</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ,</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ,</u>) Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt	Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ,</u>) Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2638.16 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 416.25 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sód: 3370.73 mg;	Wartość energetyczna: 2362.36 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 410.75 g; W tym cukry: 92.30 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 2799.23 mg;	Wartość energetyczna: 2461.27 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 350.71 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 47.31 g; Sód: 3336.36 mg;	Wartość energetyczna: 1267.20 kcal; Białko ogółem: 59.12 g; Tłuszcz: 17.19 g; Kw. tł. nasy.: 5.11 g; Węglowodany ogółem: 232.53 g; W tym cukry: 43.42 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sód: 1612.79 mg;	Wartość energetyczna: 2362.36 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 410.75 g; W tym cukry: 92.30 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 2799.23 mg;	Wartość energetyczna: 2452.72 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 412.07 g; W tym cukry: 82.69 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sód: 2990.64 mg;

	CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
Śniadanie	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 70g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 30g (SOJ) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 30g (SOJ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 5g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 30g (SOJ) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 30g (SOJ) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 30g (SOJ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 5g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 30g (SOJ) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II ŚN			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)			
Obiad	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Kotlet drobiowy panierowany 100g (GLU PSZ, JAJ) Surówka wykwinтна z olejem b/c drobno tarta 150g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Filet z kurczaka gotowany 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem 200g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Filet z kurczaka gotowany 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka wykwinтна z olejem b/c drobno tarta 150g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 80g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka wykwinтна z olejem b/c drobno tarta 150g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Filet z kurczaka gotowany 100g Marchew gotowana z olejem 200g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Filet z kurczaka gotowany 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka wykwinтна z olejem b/c drobno tarta 150g Kompot owocowy* b/c 250 ml
PD		Mandarynka 1 szt				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100g Sałata zielona 5g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 5g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100g Sałata zielona 5g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100g Sałata zielona 5g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 100g Sałata zielona 5g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 5g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g
	Wartość energetyczna: 2391.21 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 83.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 342.75 g; W tym cukry: 88.34 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sód: 2671.75 mg;	Wartość energetyczna: 2179.78 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 58.70 g; Kw. tł. nasy.: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 339.09 g; W tym cukry: 91.62 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sód: 2942.08 mg;	Wartość energetyczna: 2019.53 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; W tym cukry: 54.45 g; Błonnik pok.: 31.16 g; Sód: 2490.41 mg;	Wartość energetyczna: 1295.78 kcal; Białko ogółem: 61.16 g; Tłuszcz: 40.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.44 g; Węglowodany ogółem: 186.43 g; W tym cukry: 39.83 g; Błonnik pok.: 20.04 g; Sód: 1670.86 mg;	Wartość energetyczna: 2207.75 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 59.10 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 340.91 g; W tym cukry: 93.24 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sód: 3308.38 mg;	Wartość energetyczna: 2158.73 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 307.96 g; W tym cukry: 62.98 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sód: 2800.91 mg;

	CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.	
2026-06-03 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</u>) Pomidor 100 g Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</u>) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</u>) Pomidor 100 g Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		II ŚN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
2026-06-03 środa	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)			
2026-06-03 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
		PN	Drożdżówka z serem 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Drożdżówka z serem 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2545.36 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 83.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 370.84 g; W tym cukry: 74.14 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sód: 3376.43 mg;	Wartość energetyczna: 2614.06 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 394.52 g; W tym cukry: 75.79 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 3543.02 mg;	Wartość energetyczna: 2141.71 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 75.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 293.21 g; W tym cukry: 31.45 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sód: 3852.70 mg;	Wartość energetyczna: 1399.01 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 42.18 g; Kw. tł. nasy.: 7.95 g; Węglowodany ogółem: 189.00 g; W tym cukry: 26.30 g; Błonnik pok.: 21.10 g; Sód: 2153.80 mg;	Wartość energetyczna: 2614.06 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 394.52 g; W tym cukry: 75.79 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 3543.02 mg;	Wartość energetyczna: 2528.50 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 366.59 g; W tym cukry: 58.22 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sód: 3488.94 mg;

	CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.	
2026-06-04 czwartek	Śniadanie	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30g (MLE) Paszтет z soczewicy * 30 g (GLU PSZ, JAJ) Salata strzepiasta czerwona 5 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60g (MLE) Salata strzepiasta czerwona 5 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет z soczewicy * 30 g (GLU PSZ, JAJ) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Salata strzepiasta czerwona 5 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Paszтет z soczewicy * 70 g (GLU PSZ, JAJ) Salata strzepiasta czerwona 5 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60g (MLE) Salata strzepiasta czerwona 5 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет z soczewicy * 30 g (GLU PSZ, JAJ) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Salata strzepiasta czerwona 5 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt			
2026-06-04 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 100 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	
		PD		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)			
2026-06-04 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
		PZ	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2366.38 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 351.92 g; W tym cukry: 73.20 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 3172.57 mg;	Wartość energetyczna: 2273.14 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 344.50 g; W tym cukry: 73.30 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sód: 3339.67 mg;	Wartość energetyczna: 2153.38 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 318.69 g; W tym cukry: 48.25 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 2972.32 mg;	Wartość energetyczna: 1423.54 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 36.57 g; Kw. tł. nasy.: 8.50 g; Węglowodany ogółem: 211.05 g; W tym cukry: 27.60 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sód: 2024.90 mg;	Wartość energetyczna: 2258.98 kcal; Białko ogółem: 118.95 g; Tłuszcz: 53.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 338.98 g; W tym cukry: 70.90 g; Błonnik pok.: 17.10 g; Sód: 3452.78 mg;	Wartość energetyczna: 2236.58 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 328.70 g; W tym cukry: 49.33 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sód: 3249.32 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-06-05 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 70g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>)			
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba pieczona w panierce (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba pieczona w panierce (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD			Mandarynka 1 szt			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałatka wiosenna 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałatka wiosenna 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałatka wiosenna 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałatka wiosenna 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	Wartość energetyczna: 2697.53 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 84.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 382.96 g; W tym cukry: 108.03 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sód: 2295.69 mg;	Wartość energetyczna: 2600.15 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 71.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 383.41 g; W tym cukry: 108.35 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sód: 2511.71 mg;	Wartość energetyczna: 2195.46 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 77.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; W tym cukry: 55.67 g; Błonnik pok.: 33.88 g; Sód: 2482.37 mg;	Wartość energetyczna: 1280.00 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 34.53 g; Kw. tł. nasy.: 7.91 g; Węglowodany ogółem: 162.48 g; W tym cukry: 38.00 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sód: 1593.44 mg;	Wartość energetyczna: 2593.75 kcal; Białko ogółem: 123.21 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 383.11 g; W tym cukry: 108.35 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sód: 2899.13 mg;	Wartość energetyczna: 2382.70 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 77.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; W tym cukry: 84.51 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 2230.59 mg;	

	CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.	
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb Graham 70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 30g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Słupki z marchewki 100g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Salata zielona 5g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata witaminowa 100g (SEL) Salata zielona 5g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 5g Słupki z marchewki 100g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 5g Słupki z marchewki 100g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata witaminowa 100g (SEL) Salata zielona 5g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 5g Słupki z marchewki 100g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt			
2026-06-06 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko z kurkumą 200g Kociótek meksykański z kurczakiem i fasolą 300g (SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko z kurkumą 200g Potrawka drobiowa z warzywami * 140g (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200g Kociótek meksykański z kurczakiem i fasolą 300g (SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 150g Potrawka drobiowa z warzywami * 100g (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko z kurkumą 200g Potrawka drobiowa z warzywami * 140g (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200g Kociótek meksykański z kurczakiem i fasolą 300g (SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)			
2026-06-06 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser zółty 60g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml Salata zielona 5g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pomidor 100g Salata zielona 5g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Twarożek z koperkiem 60g (MLE)	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser zółty 60g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml Salata zielona 5g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Sok pomidorowy 200 ml Salata zielona 5g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 60g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pomidor 100g Salata zielona 5g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Twarożek z koperkiem 60g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Sok pomidorowy 200 ml Salata zielona 5g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 60g (MLE)
		PN	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE)	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2376.02 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 77.32 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 356.51 g; W tym cukry: 83.18 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sód: 3804.79 mg;	Wartość energetyczna: 2117.27 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 52.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; W tym cukry: 77.89 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 2795.79 mg;	Wartość energetyczna: 2374.52 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 87.80 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 320.52 g; W tym cukry: 68.41 g; Błonnik pok.: 43.24 g; Sód: 4343.66 mg;	Wartość energetyczna: 1144.99 kcal; Białko ogółem: 60.37 g; Tłuszcz: 20.60 g; Kw. tł. nasy.: 6.67 g; Węglowodany ogółem: 197.59 g; W tym cukry: 49.94 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 2062.96 mg;	Wartość energetyczna: 2117.27 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 52.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; W tym cukry: 77.89 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 2795.79 mg;	Wartość energetyczna: 2086.47 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 334.63 g; W tym cukry: 64.47 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sód: 3384.11 mg;

	CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.	
2026-06-07 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Kiełbaski śląskie z kurcząt 90 g (może zawierać: GOR.) Ketchup 15 g (SEL.) Banan 1szt. 1 szt Salata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jabiko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jabiko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g
		II ŚN		Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)			
2026-06-07 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Mizeria 150 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Mizeria 150 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany 80 g Sos własny* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Mizeria 150 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)			
2026-06-07 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a'la homogenizowany 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a'la homogenizowany 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Serek a'la homogenizowany 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a'la homogenizowany 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a'la homogenizowany 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	
		PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Ciastka zbożowe z kakao i kawałkami czekolady 25g 1 szt (GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Ciastka zbożowe z kakao i kawałkami czekolady 25g 1 szt (GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Ciastka zbożowe z kakao i kawałkami czekolady 25g 1 szt (GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Ciastka zbożowe z kakao i kawałkami czekolady 25g 1 szt (GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.)
		Wartość energetyczna: 2548.13 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 368.32 g; W tym cukry: 106.79 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sód: 3150.08 mg;	Wartość energetyczna: 2304.09 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; W tym cukry: 105.79 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 2783.87 mg;	Wartość energetyczna: 2050.01 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 55.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 304.40 g; W tym cukry: 52.10 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sód: 2800.09 mg;	Wartość energetyczna: 1384.52 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 21.30 g; Kw. tł. nasy.: 9.14 g; Węglowodany ogółem: 227.96 g; W tym cukry: 70.24 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 2020.22 mg;	Wartość energetyczna: 2304.09 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; W tym cukry: 105.79 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 2783.87 mg;	Wartość energetyczna: 2218.78 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 56.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 337.94 g; W tym cukry: 88.12 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sód: 2707.18 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,