

CH- CURIE D01 Podstawowa		CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.	
2026-06-22 poniedziałek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paprykarz szczeciński 30 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salatka z pomidorów i tuńczyka z koperkiem 130 g (RYB.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paprykarz szczeciński 30 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Paprykarz szczeciński 30 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salatka z pomidorów i tuńczyka z koperkiem 130 g (RYB.) Sałata zielona 5 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paprykarz szczeciński 30 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchewka z groszkiem*oprószana 200 g (GLU PSZ, MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchewka z groszkiem*oprószana 200 g (GLU PSZ, MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchewka z groszkiem*oprószana 200 g (GLU PSZ, MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchewka z groszkiem*oprószana 200 g (GLU PSZ, MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ser żółty 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ser żółty 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ser żółty 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	
PN	Wafle ryżowe 30 g Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g		
Wartość energetyczna: 2529.09 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 78.46 g; Kw. tł. nasy.: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 383.81 g; W tym cukry: 100.84 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sód: 3342.26 mg;		Wartość energetyczna: 2437.63 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 70.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 377.74 g; W tym cukry: 104.72 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sód: 3377.14 mg;	Wartość energetyczna: 2196.26 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 73.63 g; Kw. tł. nasy.: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 321.33 g; W tym cukry: 49.68 g; Błonnik pok.: 34.00 g; Sód: 2954.25 mg;	Wartość energetyczna: 1368.82 kcal; Białko ogółem: 69.77 g; Tłuszcz: 35.33 g; Kw. tł. nasy.: 12.85 g; Węglowodany ogółem: 210.62 g; W tym cukry: 45.21 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sód: 1906.27 mg;	Wartość energetyczna: 2479.62 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 389.15 g; W tym cukry: 103.34 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sód: 3243.70 mg;	Wartość energetyczna: 2403.29 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw. tł. nasy.: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 371.55 g; W tym cukry: 84.72 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 3229.10 mg;	

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-06-23 wtorek	Śniadanie	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasztet z blachy- drobiowy wieprzowy 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)			
	Obiad	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynia z wody z ziołami 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 5 g Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 5 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 5 g Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Słupki z marchewki 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Słupki z marchewki 100 g
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					
		Wartość energetyczna: 2288.03 kcal; Białko ogółem: 117.06 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 316.78 g; W tym cukry: 54.05 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 3321.01 mg;	Wartość energetyczna: 2225.76 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 61.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 316.84 g; W tym cukry: 52.79 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sód: 3383.15 mg;	Wartość energetyczna: 2089.14 kcal; Białko ogółem: 120.57 g; Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 292.38 g; W tym cukry: 45.45 g; Błonnik pok.: 35.30 g; Sód: 3231.62 mg;	Wartość energetyczna: 1249.42 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 28.85 g; Kw. tł. nasy.: 6.78 g; Węglowodany ogółem: 170.56 g; W tym cukry: 24.24 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sód: 2386.44 mg;	Wartość energetyczna: 2207.27 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 56.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 318.18 g; W tym cukry: 58.79 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 3579.85 mg;	Wartość energetyczna: 2125.34 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 61.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 293.09 g; W tym cukry: 30.08 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sód: 3509.62 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-06-24 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałatka z pomidora i ogórka z fasolą 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałatka z pomidora i ogórka z fasolą 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałatka z pomidora i ogórka z fasolą 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałatka z pomidora i ogórka z fasolą 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt			
	Obiad	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Grysikowa * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml		
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 30 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
	PN	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2412.80 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 376.98 g; W tym cukry: 91.67 g; Błonnik pok.: 30.79 g; Sód: 3522.67 mg;	Wartość energetyczna: 2308.86 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 379.10 g; W tym cukry: 89.55 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 3203.59 mg;	Wartość energetyczna: 2005.15 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 55.70 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; W tym cukry: 52.16 g; Błonnik pok.: 34.08 g; Sód: 3861.84 mg;	Wartość energetyczna: 1211.84 kcal; Białko ogółem: 69.35 g; Tłuszcz: 19.58 g; Kw. tł. nasy.: 6.22 g; Węglowodany ogółem: 205.59 g; W tym cukry: 54.56 g; Błonnik pok.: 22.53 g; Sód: 1995.35 mg;	Wartość energetyczna: 2308.86 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 379.10 g; W tym cukry: 89.55 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 3203.59 mg;	Wartość energetyczna: 2309.31 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 59.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 365.31 g; W tym cukry: 75.24 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sód: 3388.39 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-06-25 czwartek	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)			
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Pyzy z mięsem* 300 g (GLU PSZ, SOJ) Sos pieczarkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, SO2) Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 200 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ)		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)		Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ)	
		Wartość energetyczna: 2385.28 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 71.33 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 365.19 g; W tym cukry: 78.19 g; Błonnik pok.: 18.97 g; Sód: 2765.48 mg;	Wartość energetyczna: 2290.29 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 371.14 g; W tym cukry: 84.90 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 2741.84 mg;	Wartość energetyczna: 1937.46 kcal; Białko ogółem: 92.54 g; Tłuszcz: 53.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 297.40 g; W tym cukry: 50.60 g; Błonnik pok.: 34.73 g; Sód: 2364.67 mg;	Wartość energetyczna: 1075.30 kcal; Białko ogółem: 66.99 g; Tłuszcz: 19.78 g; Kw. tł. nasy.: 7.01 g; Węglowodany ogółem: 169.77 g; W tym cukry: 28.25 g; Błonnik pok.: 19.98 g; Sód: 1502.29 mg;	Wartość energetyczna: 2291.94 kcal; Białko ogółem: 94.97 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 370.94 g; W tym cukry: 84.31 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sód: 2739.44 mg;	Wartość energetyczna: 2183.96 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 56.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 345.43 g; W tym cukry: 58.65 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sód: 2749.97 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-06-26 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Arbuz 100 g Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Arbuz 100 g Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Arbuz 100 g Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Arbuz 100 g Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>) Arbuz 100 g Sałata zielona 5 g	
	II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>)			
	Obiad	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Salatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem (l) 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>) Szpinaż gotowany z olejem*. 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w panierce (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Salatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem (l) 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem*. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>) Salatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem (l) 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>) Szpinaż gotowany z olejem*. 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w panierce (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Salatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem (l) 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 5 g Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sok pomidorowy 200 ml Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sok pomidorowy 200 ml Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sok pomidorowy 200 ml Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>)					
		Wartość energetyczna: 2590.92 kcal; Białko ogółem: 121.11 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 358.11 g; W tym cukry: 100.33 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 3226.40 mg;	Wartość energetyczna: 2391.11 kcal; Białko ogółem: 115.82 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 336.77 g; W tym cukry: 89.45 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sód: 2958.53 mg;	Wartość energetyczna: 2224.49 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 298.45 g; W tym cukry: 56.23 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sód: 3418.11 mg;	Wartość energetyczna: 1298.65 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 35.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.52 g; Węglowodany ogółem: 170.63 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 19.21 g; Sód: 2585.73 mg;	Wartość energetyczna: 2388.53 kcal; Białko ogółem: 122.29 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; W tym cukry: 89.45 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sód: 3371.39 mg;	Wartość energetyczna: 2550.89 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 362.59 g; W tym cukry: 100.12 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sód: 3271.40 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g			
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 100 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)			
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser żółty 30 g (MLE) Salatka z soczewicy, pomidora i ogórka 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Twarożek z koperkiem 30 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser żółty 30 g (MLE) Salatka z soczewicy, pomidora i ogórka 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Twarożek z koperkiem 30 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Twarożek z koperkiem 30 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Twarożek z koperkiem 30 g (MLE) Salatka z soczewicy, pomidora i ogórka 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE) Biszkopty b/c 20 g (GLU PSZ, JAJ)					
		Wartość energetyczna: 2522.35 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 84.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 363.28 g; W tym cukry: 77.05 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sód: 3234.75 mg;	Wartość energetyczna: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 372.25 g; W tym cukry: 75.65 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sód: 2807.32 mg;	Wartość energetyczna: 2531.42 kcal; Białko ogółem: 118.50 g; Tłuszcz: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 343.24 g; W tym cukry: 54.82 g; Błonnik pok.: 37.34 g; Sód: 3192.11 mg;	Wartość energetyczna: 1412.63 kcal; Białko ogółem: 76.16 g; Tłuszcz: 37.94 g; Kw. tł. nasy.: 12.99 g; Węglowodany ogółem: 209.90 g; W tym cukry: 50.36 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sód: 1791.38 mg;	Wartość energetyczna: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 372.25 g; W tym cukry: 75.65 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sód: 2807.32 mg;	Wartość energetyczna: 2461.17 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 346.58 g; W tym cukry: 54.40 g; Błonnik pok.: 28.60 g; Sód: 3140.91 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-06-28 niedziela	Śniadanie	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Kiełbaski śląskie z kurcząt 90 g (może zawierać: GOR,) Ketchup 15 g (SEL,) Słupki z marchewki 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Słupki z marchewki 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Słupki z marchewki 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Słupki z marchewki 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Sałata zielona 5 g Słupki z marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt			
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka pieczone 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tartą 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka gotowane 120 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tartą 150 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka gotowane 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka pieczone 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tartą 150 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)			
	Kolacja	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR,) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE,) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR,) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR,) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR,) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR,) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
	PN	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE,)		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE,)		Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE,)	
		Wartość energetyczna: 2573.10 kcal; Białko ogółem: 125.42 g; Tłuszcz: 96.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 319.22 g; W tym cukry: 93.62 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 3457.02 mg;	Wartość energetyczna: 2323.40 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; W tym cukry: 85.00 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sód: 3253.22 mg;	Wartość energetyczna: 2179.36 kcal; Białko ogółem: 132.84 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 282.19 g; W tym cukry: 58.96 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sód: 3257.04 mg;	Wartość energetyczna: 1433.17 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 42.00 g; Kw. tł. nasy.: 11.52 g; Węglowodany ogółem: 178.13 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 19.51 g; Sód: 2190.33 mg;	Wartość energetyczna: 2323.40 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; W tym cukry: 85.00 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sód: 3253.22 mg;	Wartość energetyczna: 2389.39 kcal; Białko ogółem: 119.50 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 296.25 g; W tym cukry: 66.31 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sód: 3124.55 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-06-29 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Salatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Salatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Salatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>)			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot z aronii* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kłopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ,</u>) Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt		Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ,</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ,</u>) Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2638.16 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 416.25 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sód: 3370.73 mg;	Wartość energetyczna: 2385.76 kcal; Białko ogółem: 82.04 g; Tłuszcz: 52.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 411.17 g; W tym cukry: 94.22 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 2799.23 mg;	Wartość energetyczna: 2461.27 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 350.71 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 47.31 g; Sód: 3336.36 mg;	Wartość energetyczna: 1290.60 kcal; Białko ogółem: 61.70 g; Tłuszcz: 18.39 g; Kw. tł. nasy.: 6.78 g; Węglowodany ogółem: 232.95 g; W tym cukry: 45.34 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sód: 1612.79 mg;	Wartość energetyczna: 2385.76 kcal; Białko ogółem: 82.04 g; Tłuszcz: 52.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 411.17 g; W tym cukry: 94.22 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 2799.23 mg;	Wartość energetyczna: 2476.12 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 58.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 412.49 g; W tym cukry: 84.61 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sód: 2990.64 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-06-30 wtorek	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE , Chleb Graham 70 g (GLU PSZ , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02 , Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02 , Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02 , Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02 , Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02 , Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02 , Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE ,)			
	Obiad	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany 100 g (GLU PSZ, JAJ , Surówka wykwintna z olejem b/c drobno tarta 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Surówka wykwintna z olejem b/c drobno tarta 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Surówka wykwintna z olejem b/c drobno tarta 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Filet z kurczaka gotowany 100 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Surówka wykwintna z olejem b/c drobno tarta 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Arbuz 100 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Sałata zielona 5 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Sałata zielona 5 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE ,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g				Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE ,)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE ,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g
		Wartość energetyczna: 2373.87 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 80.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 342.63 g; W tym cukry: 88.13 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sód: 2967.43 mg;	Wartość energetyczna: 2162.44 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 55.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 338.96 g; W tym cukry: 91.42 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sód: 3237.76 mg;	Wartość energetyczna: 2029.19 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; W tym cukry: 60.24 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 2787.09 mg;	Wartość energetyczna: 1278.44 kcal; Białko ogółem: 64.40 g; Tłuszcz: 37.36 g; Kw. tł. nasy.: 8.49 g; Węglowodany ogółem: 186.30 g; W tym cukry: 39.62 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sód: 1966.54 mg;	Wartość energetyczna: 2190.41 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 55.70 g; Kw. tł. nasy.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 340.78 g; W tym cukry: 93.04 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sód: 3604.06 mg;	Wartość energetyczna: 2141.39 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 307.84 g; W tym cukry: 62.77 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sód: 3096.59 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-07-01 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i tuńczyka z koperkiem 130 g (<u>RYB.</u>) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i tuńczyka z koperkiem 130 g (<u>RYB.</u>) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i tuńczyka z koperkiem 130 g (<u>RYB.</u>) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)			
	Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN		Drożdżówka z serem 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Drożdżówka z serem 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2536.36 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 83.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 369.17 g; W tym cukry: 74.15 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sód: 3375.08 mg;	Wartość energetyczna: 2623.98 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 384.32 g; W tym cukry: 75.04 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sód: 3651.68 mg;	Wartość energetyczna: 2141.71 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 75.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 293.21 g; W tym cukry: 31.45 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sód: 3852.70 mg;	Wartość energetyczna: 1409.56 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 45.99 g; Kw. tł. nasy.: 8.15 g; Węglowodany ogółem: 179.11 g; W tym cukry: 26.46 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sód: 2255.43 mg;	Wartość energetyczna: 2623.98 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 384.32 g; W tym cukry: 75.04 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sód: 3651.68 mg;	Wartość energetyczna: 2528.50 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 366.59 g; W tym cukry: 58.22 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sód: 3488.94 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-07-02 czwartek	Śniadanie	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Salata strzępiasta czerwona 5 g Salatka z soczewicy, pomidora, ogórka i sałaty 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Salata strzępiasta czerwona 5 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Salata strzępiasta czerwona 5 g Salatka z soczewicy, pomidora, ogórka i sałaty 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Salata strzępiasta czerwona 5 g Salatka z soczewicy, pomidora, ogórka i sałaty 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Salata strzępiasta czerwona 5 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Salata strzępiasta czerwona 5 g Salatka z soczewicy, pomidora, ogórka i sałaty 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt			
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2431.56 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 353.20 g; W tym cukry: 72.69 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sód: 3192.95 mg;	Wartość energetyczna: 2289.36 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g; W tym cukry: 73.55 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sód: 3030.16 mg;	Wartość energetyczna: 2218.56 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 319.97 g; W tym cukry: 47.75 g; Błonnik pok.: 33.42 g; Sód: 2992.71 mg;	Wartość energetyczna: 1374.71 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 33.30 g; Kw. tł. nasy.: 8.78 g; Węglowodany ogółem: 196.07 g; W tym cukry: 26.17 g; Błonnik pok.: 19.61 g; Sód: 2174.23 mg;	Wartość energetyczna: 2275.20 kcal; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 339.10 g; W tym cukry: 71.16 g; Błonnik pok.: 17.10 g; Sód: 3143.28 mg;	Wartość energetyczna: 2301.76 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 329.98 g; W tym cukry: 48.83 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sód: 3269.71 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-07-03 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
	II SN			Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>)			
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba pieczona w panierce (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba pieczona w panierce (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD			Arbuz 100 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2697.53 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 84.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 382.96 g; W tym cukry: 108.03 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sód: 2295.69 mg;	Wartość energetyczna: 2600.15 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 71.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 383.41 g; W tym cukry: 108.35 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sód: 2511.71 mg;	Wartość energetyczna: 2222.46 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 77.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; W tym cukry: 61.67 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sód: 2483.37 mg;	Wartość energetyczna: 1280.00 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 34.53 g; Kw. tł. nasy.: 7.91 g; Węglowodany ogółem: 162.48 g; W tym cukry: 38.00 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sód: 1593.44 mg;	Wartość energetyczna: 2593.75 kcal; Białko ogółem: 123.21 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 383.11 g; W tym cukry: 108.35 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sód: 2899.13 mg;	Wartość energetyczna: 2382.70 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 77.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; W tym cukry: 84.51 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 2230.59 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-07-04 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Słupki z marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Salata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 5 g Słupki z marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 5 g Słupki z marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 5 g Słupki z marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt			
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 140 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 140 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>)
	PN	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2510.10 kcal; Białko ogółem: 98.75 g; Tłuszcz: 82.12 g; Kw. tł. nasy.: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 369.12 g; W tym cukry: 92.00 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sód: 3902.10 mg;	Wartość energetyczna: 2188.65 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 53.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 356.39 g; W tym cukry: 86.42 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 2834.59 mg;	Wartość energetyczna: 2508.60 kcal; Białko ogółem: 124.27 g; Tłuszcz: 92.60 g; Kw. tł. nasy.: 43.58 g; Węglowodany ogółem: 333.13 g; W tym cukry: 77.23 g; Błonnik pok.: 43.24 g; Sód: 4440.97 mg;	Wartość energetyczna: 1254.07 kcal; Białko ogółem: 66.53 g; Tłuszcz: 24.20 g; Kw. tł. nasy.: 8.82 g; Węglowodany ogółem: 210.21 g; W tym cukry: 58.76 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 2142.07 mg;	Wartość energetyczna: 2188.65 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 53.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 356.39 g; W tym cukry: 86.42 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 2834.59 mg;	Wartość energetyczna: 2220.55 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 347.24 g; W tym cukry: 73.29 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sód: 3481.42 mg;

		CH- CURIE D01 Podstawowa	CH- CURIE D02 Łatwo strawna	CH- CURIE D03 Z ogr.łatwoprzys.węgl	CH- CURIE D01/M Niskokaloryczna 1000-1200 kcal	CH- CURIE D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- CURIE D01/M O kontrolowanej zaw. kw. tł.
2026-07-05 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kielbaski śląskie z kurcząt 90 g (<u>może zawierać: GOR.</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Salata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Banan 1szt. 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Banan 1szt. 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Banan 1szt. 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g
	II ŚN			Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany 80 g Sos własny* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Ciastka zbożowe z kakao i kawałkami czekolady 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Ciastka zbożowe z kakao i kawałkami czekolady 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Ciastka zbożowe z kakao i kawałkami czekolady 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Ciastka zbożowe z kakao i kawałkami czekolady 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)
		Wartość energetyczna: 2548.13 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 368.32 g; W tym cukry: 106.79 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sód: 3150.08 mg;	Wartość energetyczna: 2304.09 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; W tym cukry: 105.79 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 2783.87 mg;	Wartość energetyczna: 2050.01 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 55.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 304.40 g; W tym cukry: 52.10 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sód: 2800.09 mg;	Wartość energetyczna: 1384.52 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 21.30 g; Kw. tł. nasy.: 9.14 g; Węglowodany ogółem: 227.96 g; W tym cukry: 70.24 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 2020.22 mg;	Wartość energetyczna: 2304.09 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; W tym cukry: 105.79 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 2783.87 mg;	Wartość energetyczna: 2218.78 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 56.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 337.94 g; W tym cukry: 88.12 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sód: 2707.18 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,